

Ponedjeljak, 31.1.2022.

Dobar dan svim učenicima koji su u nastavi na daljinu!

Današnji raspored izgleda ovako: 1. SR

2. HJ

3. MAT

4. TZK

Krenimo na rješavanje!

1. SAT RAZREDNIKA

RAZVOJ LJUDSKOG TIJELA



Razmislimo!

Kako ste izgledali kao beba?

Što se na vama promijenilo od vašeg rođenja do danas?

Što se sve mijenja na tijelu?

Usporedite svoja današnja znanja i znanja koja ste imali u najranijim godinama života.

S godinama se naše tijelo mijenja. Na pravilan rast i razvoj utječe održavanje osobne higijene, tjelesna aktivnost, pravilna i raznovrsna prehrana, učenje i rad.

Pogledaj video: <https://www.youtube.com/watch?v=wjhujLj6LbY>

Provjerite tko je u vašem razredu najviši, a tko najniži!

Što mislite, koliko ste narasli od 1. razreda do 3.?

Koje promjene na sebi uočavate od prošle školske godine?

2. SAT HRVATSKI JEZIK

Pisanje imena voda i gora.

Zašto su rijeke osobito vrijedne za gradove kroz koje protječu?

Željko Mavretić

Kupa se kupa

Kupa samu sebe kupa
i to bez prestanka radi
i ljeti kad se grije
i zimi kad se hladi.

Kupa samu sebe kupa
bila rjeđa ili gušća,
cijelom duljinom se pere
sve od izvora do ušća.

Kupa samu sebe kupa,
a nije kao prije – ista,
jer što se
Kupa duže kupa,
gle čuda,
sve je manje čista.

Ponovimo pjesmu iz udžbenika
Željka Mavretića
„Kupa se kupa“.

O čemu govori ova pjesma?

Što sve rijeka radi?

Već smo naučili kako pravilno pišemo imena voda i rijeka, a danas ćemo to i ponoviti.

U vaše bilježnice napišite naslov Školski rad i zapišite rečenice pisanim slovima pazeći na veliko i malo slovo.

Grad Karlovac je grad na četiri rijeke: Dobra, Mrežnica, Korana i Kupa.

Slavonski Brod je na lijevoj obali Save.

Požega je uokvirena gorama: Psunj, Papuk, Dilj, Krndija i Požeška gora.

Plitvička jezera su skupina od 16 jezera na rijeci Korani.

Split je najveća trajektna luka na Jadranskom moru.

Razmisli kako pišemo imena voda i gora ako se ona sastoje od dvije ili više riječi.

Napiši u bilježnicu na koju bi se planinu volio/voljela popeti, kojim bi otokom volio/voljela ploviti i koju bi rijeku ili jezero volio/voljela vidjeti.

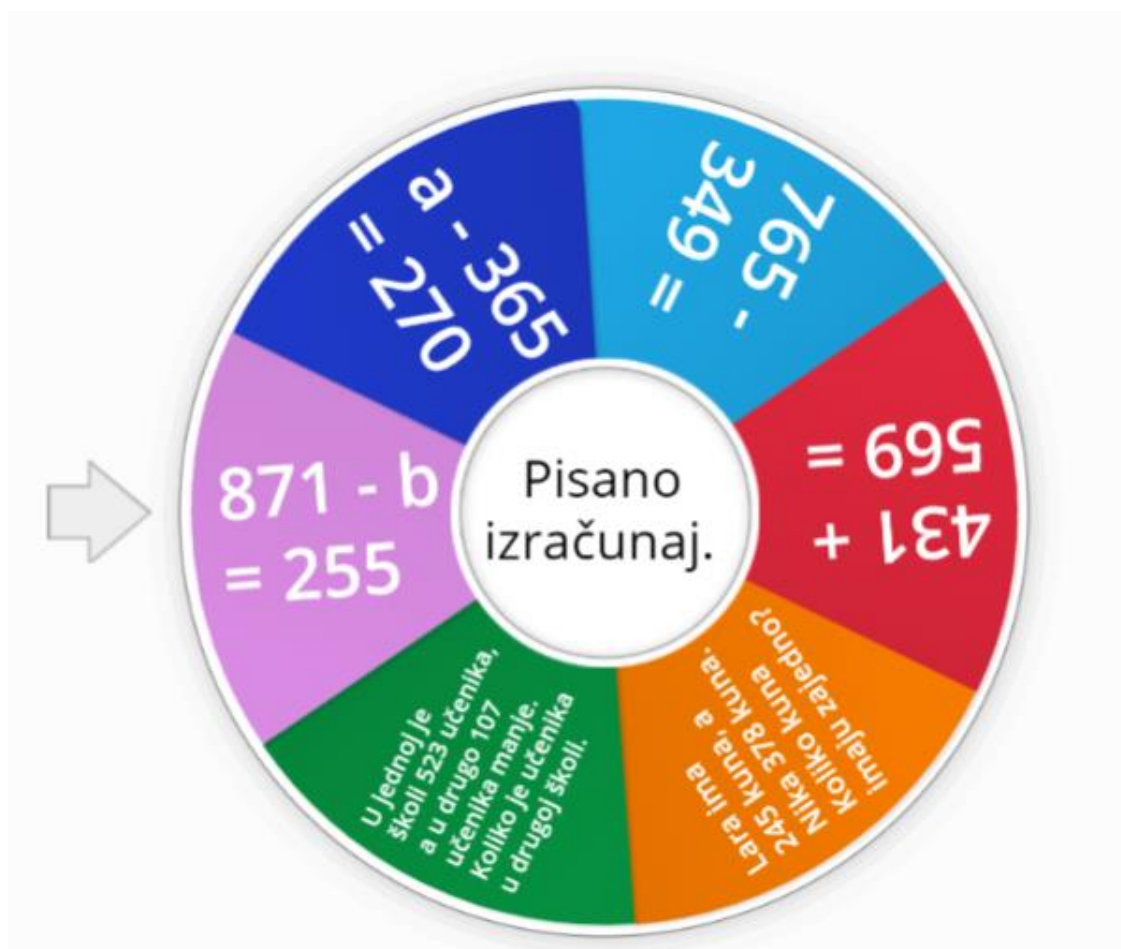
3. SAT MATEMATIKA

Ponavljanje za ispit znanja.

U svoje bilježnice napišite naslov Školski rad i krenimo s rješavanjem zadataka!

- 1. Najveći troznamenkasti broj umanji za 404.**
- 2. Zbroj brojeva 651 i 202 umanji za razliku brojeva 387 i 103.**
- 3. Koji je broj za 152 manji od broja 852?**
- 4. Roko je u izlogu vidio hlače koje koštaju 212 kuna, a njegova sestra Marija je vidjela jaknu koja košta 504 kune. Koliko će ukupno kuna Roko i Marija potrošiti ako kupe i hlače i jaknu?**

Izračunaj!

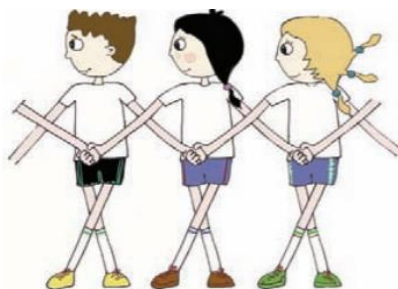


4. SAT TJELESNA I ZDRAVSTVENA KULTURA

Dječji ples prema izboru

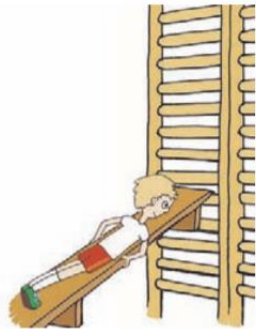
Povlačenje po kosini

Dodavanje i hvatanje lopte s dvije ruke u kretanju – košarkaški dvokorak (K)



Ples se izvodi u 2/4 taktu, a koraci se u svim taktovima izvode isto.

- I. doba: desnom nogom iskoračiti u lijevo ispred lijeve, pa izvesti polučučanj na desnoj nozi.
- II. doba: lijevom nogom otkorak u lijevo u smjeru kretanja, prenijeti težinu na cijelo stopalo.



Ispred učenika je švedska klupa „zakačena” na švedske ljestava u visini 1 metra. Učenik potrbuške legne na švedsku klupu i izvodi povlačenje rukama po kosini bez pomoći nogu. Nakon što se privukao do kraja kosine, silazi po švedskim ljestvama.

Metodička uputa: Hvat šakama je suručan po rubovima švedske klupe i snagom ruku učenik se snažno povlači prema naprijed. Tipične pogreške: Odgurivanje nogama tijekom povlačenja rukama.

Ako ne možeš osigurati sigurne uvjete za izvođenje ove vježbe, vježbu nemoj izvoditi.



- Učenici ponavljaju dodavanje i hvatanje lopte u mjestu.
- Učenici dodaju i hvataju loptu hodajući.

- Učenici dodaju i hvataju loptu u sporom trčanju.
- Učenici dodaju i hvataju loptu u sve bržem trčanju.