

SRIJEDA,29.4.2020.

Dragi moji učenici,

stigli smo do srijede. Nije bilo teško. Danas ćemo , po rasporedu imati:  
MAT,HJ,PID,TZK. Krenimo na posao!

## MATEMATIKA

*Brojevi 16, 17, 18, 19 i 20, spoznaja novih nastavnih sadržaja*

*Matematička mreža 1, udžbenik str.94.i 95.*

U utorak smo kod Eline bake brojali do 15. Danas će bakine koke snijeti još jaja. U udžbeniku na 94. stranici pročitaj koliko se danas jaja nalazi u priči.

U matematičku bilježnicu zapiši:

BROJEVI 16, 17, 18, 19 i 20

$15 + 1 = 16$  ŠESNAEST

$16 + 1 = 17$  SEDAMNAEST

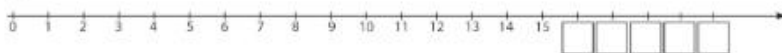
$17 + 1 = 18$  OSAMNAEST

$18 + 1 = 19$  DEVETNAEST

$19 + 1 = 20$  DVADESET

Kada zapišeš sve brojevne riječi, pažljivo riješi zadatke na 95. stranici udžbenika:

1. Prikaži brojeve 16, 17, 18, 19 i 20 na brojevnoj crti.



2. Pozorno promotri ilustracije i odgovori.



Koliko je pčelica?

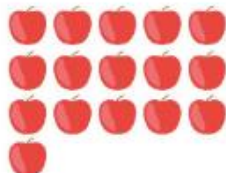
Koliko je ptica?

Koliko je cvjetova?

Koliko je stabala?

Koliko je leptira?

3. Docrtaj da bude 16 kuna, 19 jabuka, 17 krušaka, 18 kvadrata i 20 cvjetova.



**NA BROJEVNOJ CRTI PRIKAŽI BROJEVE KOJI NEDOSTAJU.**

**KOLIKO ČEGA IMA? PREBROJI I UPIŠI BROJKOM U ODGOVARAJUĆI KVADRAT.**

**DOCRTAJ DA BUDE ONOLIKO KOLIKO JE ZADANO.**

Provjeri svoje znanje na [poveznici](#), potom riješi zadatke u radnoj bilježnici na 77. i 78. stranici.

Vježbaj brojati od 1 do 20, te od 20 do 1.

## HRVATSKI JEZIK

*Veliko i malo tiskano slovo DŽ dž – uvježbavanje nastavnih sadržaja*

Pčelica1 početnica 2. dio str.65.

-Danas ćemo još malo vježbati pisanje i čitanje novog slova.

Riješi preostala dva zadatka u početnici ( 65. stranica).

7. IMENUJEM SLIKE. PIŠEM RIJEČI.



IMENUJ SLIKE. PIŠI VELIKIM TISKANIM SLOVIMA.

8. DOPUNJAVAM REČENICE RIJEČIMA:

DŽIP, DŽEP, DŽEMPER.

IMAM SMEĐI \_\_\_\_\_.

ON IMA \_\_\_\_\_.

U NJEGA STANE MALI \_\_\_\_\_.

DOPUNI REČENICE.

**POSLUŠAJ!** Otvori rubriku *SLUŠAONICA I ČITAONICA*.

<https://www.e-sfera.hr/dodatni-digitalni-sadrzaji/37463ee6-b770-4e5b-b1af-db1185b38c8f/>

-PREPIŠI malim tiskanim slovima u pisanku.

DŽEZVA, PIDŽAMA, DŽEM

-O svakoj riječi napiši jednu rečenicu.

Za one koji žele više!

Igraj se i uči: otvori rubrike *VJEŽBALICA* i *SLAGALICE*.

<https://www.e-sfera.hr/dodatni-digitalni-sadrzaji/37463ee6-b770-4e5b-b1af-db1185b38c8f/>

DR: Riješi zadatke u radnoj bilježnici na str.64.i.65.

## PRIRODA I DRUŠTVO

*Briga za zdravlje – ponavljanje i vježbanje*

*Eureka1 radna bilježnica str.92.i93. Eureka1 udžbenik str 111.*

Pogledaj film:

<https://youtu.be/IDQJINFWz98>

- Otvori pisanku. Napiši naslov crvenom bojicom: **BRINEM O ZDRAVLJU**

Napiši pet rečenica koje opisuju što trebaš činiti da bi bio/bila zdrav/zdrava.

-Otvori radnu bilježnicu na stranici 92. i 93.Usmeno opiši slike u 1. i 3. zadatku.

DR: Napravi plan za stjecanje pravilnih životnih navika na str 111. u udžbeniku.

# Tjelesna i zdravstvena kultura

## A ZAUZIMANJE POLOŽAJA ZA VJEŽBANJE

- Zauzimanje prostora za nesmetano vježbanje unutar učionice
- Voditelj vježbanja postavlja se u vidno polje vježbača
- Između svake vježbe potrebno je napraviti malu stanku

# SVAKODNEVNO VJEŽBANJE



## U OSNOVNIM SKOLAMA

---

### B NOGE - TRUP

#### 1 (6-8) KRUŽENJA KOLJENIMA U JEDNU I DRUGU STRANU

**a** Koljena skupljena

**b** Koljena raširena

#### 2 (6-8) PODIZANJE KOLJENJA

Naizmjenično i zadržavanje rukama

#### 3 (6-8) SAVIJANJE KOLJENJA

Naizmjenično, dodirom rukama za stopala na stražnjicu

#### 4 (8-12) PRETKLON - RASKORAČNI STAV

Tijelo savijamo, ruke pružene spuštamo – prema desnoj, zatim prema lijevoj nozi

#### 5 (6-8) PRETKLON - SUHOŽNI STAV

Tijelo savijamo, ruke pružene spuštamo uz potkoljenice – plitko, srednje i duboko

---

### C TRUP - RUKU

#### 6 (6-8) KRUŽENJE U BOKOVIMA

Desno i lijevo

#### 8 (8-12) ROTACIJE U TRUPU

**a** Zamah rukama naizmjenično desno i lijevo u nazad, pogled prati ruke

**b** Zamah rukama naizmjenično desno i lijevo u nazad i gore, pogled prati ruke

#### 7 (6-8) KRUŽENJE RAMENIMA

Desno i lijevo

#### 9 (8-12) OTKLONI TRUPA

**a** Otklon u lijevo i desno, ruke kliznu uz nogu

**b** Otklon u lijevo i desno, jedna ruka iznad glave, druga istovremeno na kuk

#### 13 (8-12) NAIZMJENIČNI ZAMASI PRUŽENIM RUKAMA

Gore i dolje, uz podizanje na nožne prste

#### 15 (6-8) ROTACIJE U RAMENIMA

U jednu i drugu stranu, ruke uz tijelo

---

### D TRUP - RUKU

#### 10 (8-10) KRUŽENJE PRUŽENIM RUKAMA U NAZAD

Jedna po jedna

#### 16 (4-6) POMICANJE GLAVE (VRATA)

**a** Lijevo, desno s pogledom u stranu

#### 11 (4-6) KRUŽENJE S OBJEMA PRUŽENIM RUKAMA U NAPRIJED

#### 12 (8-12) PODIZANJE NA PREDNJI DIO STOPALA

Stav sunožni, dlanovi su na struku

#### 14 (8-10) ZAMASI PRUŽENIM RUKAMA U STRANU

Svaka ruka u svoju stranu, predručenje naprijed

#### 15 (6-8) ROTACIJE U RAMENIMA

**b** Uhom do ramena na jednu i drugu stranu

#### 13 (8-12) NAIZMJENIČNI ZAMASI PRUŽENIM RUKAMA

Gore i dolje, uz podizanje na nožne prste

#### 16 (4-6) POMICANJE GLAVE (VRATA)

**c** Pretklon glavom naizmjenično u lijevo i desno, pogledom prema stopalu

