

Dragi prvopričesnici, po ovom tekstu trebate naučiti kako se lijepo ispovjediti. Predlažem da netko iz obitelji prođe s vama ovaj tekst. Uskoro ću vam objaviti odgovore na pitanja o ispovijedi.

Kako se ispovjediti?

U ispovijedaonici (pred svećenikom)

Ja: Hvaljen Isus Marija!

Svećenik: Uvijek hvaljen!

Ja: U ime Oca i Sina i Duha Svetoga. Amen. (dok to izgovaraš činiš znak križa)
Blagoslovite me Oče duhovni da pravo i skrušeno ispovjedim sve svoje grijehe. Ovo je moja prva sveta ispovijed, a ovo su moji grijesi: (kada se budeš ispovjedaao drugi ili treći put onda ćeš reći: Zadnji put sam se ispovjedio prije mjesec, dva...).

- govoriš grijehe redom po točkama ispita savjesti;
- grijehe govori poluglasno (niti pretiho, niti preglasno);
- pokušaj se sjetiti što više grijeha;
- govori uvijek istinu;

*Ako se ne možeš sjetiti, zamoli svećenika da ti pomogne pitanjima
Kad misliš da si sve rekao kaži:*

Ja: To je sve čega se sjećam.

Svećenik će ti tada **dati pokoru, to jest dobro djelo** koje ćeš učiniti kako bi pokazao Bogu da ti je doista žao i da se želiš popraviti. **Pokoru dobro slušaj i zapamti je. Ako je to molitva, otiđi u klupu i izmoli je.**

Svećenik: “Sad se pokaj.”

Ja: Kajem se od svega srca što uvrijedih Boga najveće i najmilije dobro. Mrzim na sve svoje grijehe i čvrsto odlučujem da ću se popraviti i da neću više griješiti.

Svećenik će ispružiti ruku i reći:

Bog milosrdni Otac pomirio je sa sobom svijet smrću i uskrsnućem svoga Sina i izlio Duha Svetoga na otpuštenje grijeha.

Neka ti po služenju Crkve on udijeli oproštenje i mir.

I ja te odrješujem od grijeha tvojih.

U ime Oca i Sina i Duha Svetoga.

Dok svećenik izgovara podcrtane riječi ti činiš znak križa na sebi, i odgovaraš: Amen.

Svećenik: Hvalite Gospodina jer je dobar.

Ja: Jer je vječna ljubav njegova.

Svećenik: Bog ti otpustio grijehe tvoje. Idi u miru.

Ja: Bogu hvala. Zbogom!

Ako si zaboravio pokoru zamoli svećenika neka ti ju ponovi.